

## Детские прививки. Календарь прививок.

Когда ребенок находится в матке, и пока вы вскармливаете трудным молоком, от матери ему передаются антитела (вещества, которые атакуют бактерии и вирусы), которые обеспечивают иммунитет к инфекциям у новорожденных детей (но не к коклюшу). Через несколько месяцев защита от дифтерии, столбняка и полиомиелита исчезает, а к тому времени, когда вашему ребенку исполнится год, он также потеряет иммунитет к кори, свинке и краснухе. Поскольку эти антитела не восстанавливаются, необходимо защитить детей от этих инфекционных заболеваний путем вакцинации.

### Что такое вакцинация?

Вакцинация означает введение в организм вещества, стимулирующего развитие иммунитета к определенному заболеванию. Вводимая в организм ребенка вакцина представляет собой небольшое количество определенных бактерий или вирусов, которые вызывают заболевание. Организм реагирует на это выработкой собственной защиты против данного заболевания, так что теперь он сможет справиться с инфекцией собственными силами, если она снова попадет в организм. Для того чтобы добиться максимальной защиты, необходимо провести полный курс вакцинации.



### Как проводится вакцинация

Вашему ребенку должны сделать пять разных прививок. Некоторые вакцины вводятся в три этапа, другие в один, но каждая вакцина защищает от какого-то определенного заболевания (см. таблицу). Большинство прививок делается с помощью укола, как правило, в плечо или в наружную часть бедра. Вакцину против полиомиелита дают в виде капель, помещаемых на язык ребенка.

### Коклюш, дифтерия и столбняк

Это тройственная вакцина, дающая защиту от всех трех заболеваний. Сокращенное название вакцины - КДС. Коклюш представляет собой опасное и тяжело протекающее заболевание, особенно в первый год жизни ребенка. Начинается заболевание жидкими выделениями из носа, жаром и кашлем, за которыми следуют приступы неукротимого кашля, когда ребенок задыхается кашлем. Во время таких приступов кожный покров ребенка может приобретать синий цвет от недостатка кислорода.

Такие приступы кашля могут случаться по 50 раз в день в течение нескольких недель, заканчиваясь нередко рвотой; это может привести к обезвоживанию организма или потере веса тела. В числе осложнений после коклюша могут быть судороги (припадки), воспаление легких, бронхит, грыжи, инфекционное воспаление уха, повреждение головного мозга и даже смерть.

Дифтерия в настоящее время встречается редко, однако эпидемии дифтерии все еще случаются в некоторых странах. Это тяжелое заболевание, начинающееся ангиной и небольшим жаром. Дифтерийная пленка разрастается и блокирует нос и горло, вызывая затрудненное дыхание и приступы удушья. Тяжелый приступ может окончиться смертью. Столбняк не является заразным заболеванием, но по-прежнему представляет угрозу. Он вызывается микробами, занесенными из почвы или грязи в открытую ранку (особенно если это глубокая "колотая" рана) или в место ожога. Проникнув в организм, микробы атакуют нервную систему, вызывая мышечные спазмы, которые затрудняют дыхание и даже могут быть смертельными. Несмотря на то, что столбняк в настоящее время встречается довольно редко вследствие обязательной вакцинации, споры микробов, вызывающих заболевание, всегда присутствуют в почве.

## **Полиомиелит**

Полиомиелит атакует нервную систему и парализует мышцы в любой части тела. Результатом может стать постоянный паралич, если болезнь атакует нижние конечности; если она атакует дыхательные мышцы, может потребоваться искусственное дыхание, и ребенок может даже погибнуть. Формально полиомиелит побежден в Великобритании, однако он может быть занесен из других стран. Кроме того, вирус полиомиелита может выделяться с фекалиями ребенка в течение шести недель после вакцинации, так что взрослые, не прошедшие вакцинацию, могут заразиться, меняя подгузник ребенка, которому недавно сделали прививку. Поскольку существует три типа вируса полиомиелита, для того чтобы добиться полной защиты организма ребенка, вакцинацию проводят в три этапа.

## **Корь, свинка и краснуха**

В этом случае вакцинацию проводят путем введения одной вакцины, обладающей тройственным эффектом. Корь нередко считается легким детским заболеванием, однако она не только доставляет неприятные ощущения ребенку, но и может быть опасной. Начинается как сильная простуда с кашлем, жидкими выделениями из носа, слезящимися глазами и повышением температуры. Затем на лице и на теле появляются красноватые высыпания. Корь может осложняться энцефалитом (воспалением мозга), который может вызывать повреждения мозга, судороги, инфекционные

воспаления глаз и ушей, круп, пневмонию, бронхит или смерть. Свинка (эпидемический паротит) вызывает головные боли, лихорадку, сухость во рту и затрудненное глотание, а также опухание под челюстью и ушами. Хотя обычно это легкое заболевание, оно может иметь тяжелые последствия. Свинка может вызывать глухоту и энцефалит и является наиболее распространенной причиной вирусного менингита у детей до 15 лет. Эпидемический паротит также может приводить к воспалению яичек у мальчиков и яичников у девочек. Краснуха обычно начинается с кашля, ангины и жидких выделений из носа, после чего появляется ярко-розовая сыпь. Несмотря на то, что это легкое заболевание, если инфекция попадет в организм женщины, не обладающей иммунитетом против краснухи, в первые четыре месяца беременности, есть вероятность, что ребенок родится глухим, слепым или с пороками сердца или мозга. Вакцинация против краснухи важна для всех детей: и мальчики, и девочки могут передавать заболевание беременным женщинам.

## **Туберкулез**

Туберкулез может поражать легкие и другие части тела. Не так давно туберкулез являлся тяжелым заболеванием, требовавшим месяцы лечения; он был также одним из тех заболеваний, которые часто приводили к смерти больного. Меры профилактики и всеобщая вакцинация позволили добиться практического искоренения заболевания, но с тех пор как перестала осуществляться обязательная вакцинация, туберкулез снова стал частым заболеванием. В настоящее время в каждом районе проводят свою политику по вакцинации против туберкулеза. Если врачи считают, что ваш ребенок подвергается угрозе заболевания или вы проживаете в районе с повышенным риском заболевания туберкулезом, ребенку можно сделать прививку против туберкулеза БЦЖ вскоре после рождения. В других районах могут проверять школьников на наличие иммунитета против туберкулеза (реакция манту) и при необходимости проводить вакцинацию. Если вы планируете поехать в страну, в которой туберкулез является распространенным заболеванием (проконсультируйтесь у врача), вашему ребенку необходимо сделать соответствующие прививки.

### **Побочные явления вакцинации**

После прививки ребенок может проявлять некоторое беспокойство, у него может отмечаться небольшое повышение температуры или такие побочные явления, как болезненность, покраснение и опухание. Эти явления обычно держатся очень непродолжительное время, и врач, как правило, посоветует вам дать ребенку жидкий парацетамол, чтобы снять болезненные ощущения и снизить температуру. Если ребенок плачет некоторое время после прививки, то это, вероятно, связано с болью или испугом; если, однако, он плачет пронзительно или долго, это, вероятно, связано с реакцией. В этом

случае, а также, если у ребенка наблюдается высокая температура или признаки плохого самочувствия после прививки, обратитесь к врачу.

Сообщения о том, что коклюшная составляющая вакцины КДС способна вызывать повреждения мозга, носящие необратимый характер, сыграли, вероятно, главную роль в том, что родители стали отказываться от любых прививок своим детям. Однако неврологические заболевания, вызывающие такой тип повреждения, могут развиваться вследствие целого ряда причин в первый год жизни как у привитых, так и непривитых детей. Было проведено немало исследований относительно коклюшной вакцины, но никаких свидетельств того, что она вызывает необратимые повреждения мозга, не было обнаружено. Коклюш же способен вызывать повреждения мозга, и риск такого повреждения вследствие болезни неизмеримо выше, чем риск, связанный с вакциной.

### Когда не проводят вакцинацию

Если ребенок нездоров, прививка может быть отложена. Врач обсудит с вами все возможные противопоказания, но обычно они включают следующие:

- острая реакция на предыдущую прививку;
- острая аллергическая реакция на яйца (только после прививки против кори, эпидемического паротита и краснухи);
- если у ребенка серьезное заболевание, такое, как рак.

Обычно есть причины откладывать вакцинацию, если:

- у ребенка насморк;
- в семье известны случаи судорог;
- у ребенка эпилепсия;
- в семье известны случаи нетипичных реакций на прививки;
- ребенок родился недоношенным или с физическим уродством;
- ребенок вскармливается грудным молоком;
- у ребенка астма, экзема или аллергия;
- ребенок переболел одним из заразных заболеваний;
- ребенок проходит курс лечения антибиотиками или стероидами (кроме тех случаев, когда ребенок болен в день прививки).

<b>Календарь прививок (0 – 5 лет)</b>		
<b>Вакцина</b>	<b>Способ прививки</b>	<b>Возраст</b>
КДС, (коклюш, дифтерия, столбняк)	Инъекция	2 месяца
Полиомиелит	Через рот	

КДС, (коклюш, дифтерия, столбняк)	Инъекция	3 месяца
Полиомиелит	Через рот	
КДС, (коклюш, дифтерия, столбняк)	Инъекция	4 месяца
Полиомиелит	Через рот	
Корь, эпидемический паротит, краснуха	Инъекция	12 – 15 месяцев
Дифтерия, столбняк	Инъекция	3 – 5 лет
Полиомиелит	Через рот	

### Необходима ли вакцинация?

Несмотря на то, что многие из тех заболеваний, против которых вашему ребенку будут делать прививки, в настоящее время редки - вследствие широко распространенной вакцинации, - они, тем не менее, существуют, и вспышки этих заболеваний могут случаться в разных странах. Без этих заболеваний тяжело протекают, могут вызывать тяжелые осложнения и даже приводить к смерти.

Побочные явления при вакцинации встречаются очень редко, а специальное исследование показало, что вред, наносимый здоровью ребенка заболеваниями, против которых делаются прививки, гораздо сильнее, чем от прививок. С 1978 по 1989 год сообщалось о 118 случаях анафилактических реакций (то есть когда у ребенка возникает тяжелая аллергическая реакция на вакцину) среди примерно 25 миллионов вакцинированных детей.

Если эти цифры не рассеяли ваших страхов перед побочными явлениями, обсудите вопросы вакцинации с врачом, прежде чем решать, хотите ли вы, чтобы вашему ребенку делали прививки, или нет.