**СВЕДЕНИЯ ОБ ОБЪЕКТАХ СПОРТА**

 Физкультурный зал

      Физкультурный зал нашего ДОУ является:

* центром физической подготовки детей;
* центром формирования у детей жизненно-необходимых двигательных умений и навыков, достижения определенного уровня физической культуры;
* центром консультативной работы с воспитателями и родителями по вопросам физ. воспитания.



         Основные задачи:

* Охрана и укрепление здоровья детей.
* Совершенствование физического развития дошкольников.
* Повышение сопротивляемости и защитных сил организма у детей.
* Улучшение физической и умственной работоспособности детей.
* Выработка у ребенка осознанного отношения к своему здоровью, умение определять свое состояние и ощущения.
* Развитие представления о строении собственного тела, назначении органов.
* Формирование представления, что полезно и что вредно для организма.

  В физкультурном зале работает инструктор по физической культуре. В организацию и содержание деятельности спортивного зала входят:

1 .Формы организации физического воспитания:

* физкультурные занятия в зале и на воздухе;
* утренняя гимнастика;
* физ. досуг, праздники, дни здоровья;
* спортивные игры и упражнения;
* ритмическая гимнастика;
* корригирующая гимнастика;
* физ. прогулка: пешеходная, лыжная.
* подвижные игры;
* самостоятельные занятия.

2. Изучение и внедрение новых методик по физ. воспитанию.

3. Проведение консультативной работы с педагогами и родителями по поводу физического воспитания детей.

4. Наличие в физ.кабинете специальной методической литературы, методических разработок, рекомендаций по здоровому образу жизни.

5. Наличие картотеки: основных движений, подвижных игр, игровых и спортивных развлечений.

      Руководство и контроль за деятельностью спортивного зала осуществляет заведующий детским садом, старший воспитатель, старшая медсестра.

Материально-техническое оборудование

        Детское спортивное оборудование – совокупность товаров, предназначенных для обустройства помещения или участка, которые выделены для занятий физической культурой. Разнообразие спортивного инвентаря необходимо для комплексного развития навыков у ребенка, что позволяет выявить его интересы и пристрастия, определить сильные стороны и повысить эффективность тренировок.